

Zweckbestimmung für das Produkt "NewStudio"

Produktname und -typ:

NewStudio - Zirkel aus fünf Dehnungsgeräten

Beschreibung des Produkts:

NewStudio ist ein innovatives, nicht-elektronisches Trainingsgerät aus hochwertiger, dunkel gebeizter Vollholzeiche, das speziell für das aktive Muskellängentraining und die Dehnung des myofaszialen Systems entwickelt wurde. Der Zirkel besteht aus fünf individuell gestalteten Geräten, die jeweils unterschiedliche Körperbereiche ansprechen. Die Geräte sind einheitlich verarbeitet und mit robusten Lederpolstern ausgestattet.

Indikationen:

NewStudio ist für die Anwendung bei Erwachsenen konzipiert und bietet spezifisches Training zur Verbesserung der Hüftstreckung, der Beweglichkeit des Hüft- und Kniegelenks sowie zur Entlastung des Rückens. Es unterstützt das aktive Muskellängentraining der Zwischenrippen-, Brust-, Atem-, Gesäß- und Fußmuskulatur sowie der seitlichen Muskelketten, insbesondere des Musculus quadratus lumborum und des transversalen Bauchmuskels.

Verwendungszweck:

NewStudio dient sowohl der Therapie als auch der Prävention. Es wird kontinuierlich in professionellen Umgebungen wie Physiotherapie-Praxen, Kliniken und Fitnessstudios eingesetzt.

Kontraindikationen:

Das Gerät ist nicht für Personen unter 16 Jahren oder mit einem Körpergewicht über 120 kg geeignet. Ebenso sollte es nicht von Personen genutzt werden, die außerhalb des empfohlenen Größenbereichs von 160 cm bis 195 cm liegen.

Wirkmechanismus:

NewStudio zielt darauf ab, das myofasziale System durch gezieltes Training zu mobilisieren und zu dehnen. Der Trainierende nimmt auf dem jeweiligen Gerät Platz und führt spezifische Übungen aus, die das Ausrollen der faszialen Strukturen und die Mobilisierung der Brustwirbelsäule beinhalten. Alle Übungen umgehen bewusst das Kniegelenk.

Risiken und Nebenwirkungen:

Es ist wichtig, dass die Trainierenden geeignete, anliegende Kleidung tragen, um ein Hängenbleiben an den Geräten zu vermeiden. Längere Haare sollten gesichert werden, um Verletzungen vorzubeugen. Eine Einweisung in die korrekte Nutzung der Geräte ist vor der ersten Anwendung zwingend erforderlich. Fehlbedienungen können zu Verletzungen führen.